

Expertos explican cómo evitar el suicidio

Por Yasmin Islas

La Psicóloga Gabriela Salazar Vega explica que en el suicidio “lamentablemente existen ciertas épocas del año que se vuelven cíclicas y repetitivas las conductas, con ciertas tendencias y estados de ánimo en las personas, sin embargo, el tema del suicidio ocurre generalmente por una falta de comunicación en la familia, una falta de concepción del individuo hacia sí mismo como ser humano, y una escasa relación hacia los familiares o quienes lo rodean”.

Agregó que “en estos casos lo importante es observar cómo estamos conviviendo en familia, hacerles ver por ejemplo a nuestros hijos que son muy importantes, reconocerles los logros que tengan, que son personas únicas llenas de cualidades y que aprendan a valorar su vida como lo más importante; que encuentren un sentido y una motivación hacia el futuro”.

La psicóloga Gabriela Salazar Vega puntualizó que “los detonantes que debemos observar o conductas

autodestructivas que condicionen a tomar estas decisiones pueden ser: siempre están de mal humor, nada les parece, que las personas muestren una incapacidad para controlar sus acciones, por ejemplo, un niño que esté haciendo la tarea y de repente



rompa la hoja del cuaderno, que empiece a tirar o quebrar cosas; en los jovencitos o jovencitas, que se encierren en su cuarto a llorar sin causa aparente, que se rayen las manos o el cuerpo con plumas o con otros objetos, que se pongan piercing,

que se tatúen, son tendencias autodestructivas que hablan de una (probabilidad de ocurrencia), no necesariamente que vaya a ocurrir”.

Agrega “en la psicología así se maneja, generalmente los que cometen estos actos es porque se sienten totalmente solos y siempre lo hacen en soledad, jamás lo realizan frente a nadie, ni en compañía de alguien, y si alguna persona ya lo intentó y no lo ha logrado, es muy probable que lo intente de nuevo porque ya tiene eso en su mente y generalmente va a avisar antes de hacerlo, porque ya está en su mente, a menos que reciba ayuda familiar y profesional, y para ese caso estamos a sus órdenes en las instalaciones del Tecnológico de Cananea, donde pueden llamar al teléfono 33 2 50 17 o acudir personalmente y serán atendidos de manera gratuita, y es necesario que acudan en compañía de alguien porque generalmente solos no van a venir, tenemos que ayudarlos”.

Aumenta consumo de marihuana, piedra y crack en jóvenes de Cananea: CIAD

Cada vez es más el horror de las adicciones que vive la juventud de Cananea, en los últimos dos años numerosas familias de jóvenes en adicciones han hecho petición al CIAD Cananea para poderlos ingresar a las instalaciones, muchos de estos jóvenes son adolescentes que en su mayoría sufren de alcoholismo, mismo que va de la mano con fuertes adicciones como la marihuana más frecuentemente, seguido por la cocaína, la piedra o “crack”.

Y son muchos de estos adolescentes los que han tenido agravios entre sus familiares o la comunidad en general, por lo cual se les busca este tipo de ayuda en anexos y centros de rehabilitación.

Cabe señalar que en CIAD Cananea no se atienden a menores de edad por sus reglas. Al momento que una familia desea integrar a su menor, en las oficinas de CIAD se les hace una entrevista al aspirante y a su familia, para ver si es apto para recibir el tratamiento, y en el caso de los menores de edad, estos son transferidos a un módulo anexo a Agua Prieta, donde se les da el tratamiento adecuado.

En una entrevista para El Mineral.com.mx, el Secretario General del CIAD Cananea, Hugo Romero, expresó que a pesar de que estas adicciones no respetan clases sociales, ni status, religión o escolaridad, muchos de los adolescentes afectados son de familias de escasos recursos, por lo que la familia muchas veces no puede trasladarlos a anexos fuera de



Para ti es un drogadicto
Para otra persona es un hijo, un esposo, un hermano... al que están tratando de ayudar.
LAS ADICCIONES NO ES UN TEMA DE MORAL ES UN TEMA DE SALUD

la ciudad, por lo cual hace mucha falta uno de estos centros de rehabilitación para adolescentes y menores de edad en Cananea.

Para finalizar expresó que se le había hecho esta petición al Gobierno del Estado en años anteriores para dicho anexo, obteniendo una nula respuesta.