

Subsecretario de Ingresos visitó Agencia Fiscal en gira por Cananea



El pasado viernes 15 de enero el Lic. Rubén Darío Araiza G., Subsecretario de Ingresos del Estado de Sonora, realizó un recorrido por las dependencias de la Agencia Fiscal y la Sub dirección de Alcoholes de Cananea, el motivo de su visita fue para verificar las instalaciones y el funcionamiento del servicio de ambas dependencias.

El Subsecretario afirmó que estas se encuentran limpias, cómodas, modernas, además de que se brinda un buen servicio, por lo que reconoció el liderazgo del Agente Fiscal, el Ing. Edgar Rodríguez.

A su vez que recalcó que se tiene la instrucción por parte de la Gobernadora Claudia Pavlovich y del Secretario Raúl Navarro, de hacer una Agencia lo más productiva posible.

Mencionó que este año no sufrirá ningún aumento el reemplazamiento, sin embargo, hubo en la actualización por ley en el tema de revalidación el 2%, que son alrededor de 20 pesos aproximadamente, en comparación al año anterior.

Puntualizó el Subsecretario que en lo que va del 2016 "ha sido muy positiva la respuesta actual de revalidación de placas y licencias, ya que se ha presentado un record en la expedición de licencias para conducir, muestra del mejoramiento en comparación del año pasado. Que a pesar de ser demasiado temprano para hacer un análisis completo, se ha visto una respuesta favorable de la gente".

Para finalizar expresó que "se tienen un año difícil en materia de ingresos federales los cuales son muy importantes para los estados y municipios. Por lo que hay que ser muy eficientes en la labor".

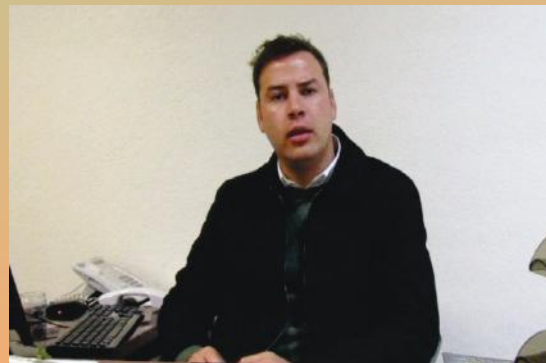
Ya pueden pasar a la Delegación de la SEC por sus becas

Se les informa a todos los alumnos beneficiados de nivel básico que ya pueden pasar por sus becas a las instalaciones de la Delegación Regional de la SEC., explicó el Lic. Arturo Campoy.

Quien mencionó que los requisitos para recogerlas son "que el niño venga acompañado por su padre, madre o tutor, y que el adulto lleve una copia por ambos lados de la credencial de elector".

Agregó el Delegado que podrán revisar los resultados en la plataforma de www.becassonora.gob.mx, o bien, en las escuelas los directivos harán saber a los alumnos dichos resultados.

Podrán acudir a la Delegación de la SEC ubicada en Retorno Azurita #20, Col. Valle del Cobre por las becas a partir de hoy y hasta que se entregue la última beca, en un horario de oficina de 8:00 a 15:30hrs.



Con el inicio de año se saturan los consultorios de los nutriólogos

Por Alberto Medina T.

Después de los festejos decembrinos, tras dar inicio el nuevo año, algunos de los propósitos para el 2016 son bajar de peso, sin embargo, hay que procurar ser realistas a la hora de querer abordar dicha voluntad, para lo cual es sumamente importante estar preparados para acatar un nuevo estilo de vida que abarca un régimen de alimentación más sano, así como ejercicio, explica el nutriólogo René Montoya Arvizu.

Quien comenta que es muy común que dentro de este propósito, las personas busquen productos milagrosos para bajar de peso, los cuales ya se ha comprobado que no siempre son funcionales, ni para

dicho propósito ni para la salud.

Por lo que explica que es crucial ir con un especialista de la salud, alguien que pueda guiar a la persona de manera adecuada para tener una buena alimentación, así mismo considerar ponerse metas a corto, mediano y largo plazo, tomando en cuenta que no suceden las cosas de manera instantánea, ya que todo lleva un proceso.

Más en el caso de las personas que sufren problemas de enfermedades crónico-degenerativas como son diabetes, obesidad, hipertensión, problemas cardíacos, inclusive cáncer, debe de ser la

alimentación abordada de manera cauta, así mismo quienes no sufren de estos males, hay que tener en cuenta que estas enfermedades pueden prevenirse.

